Colegio de los Sagrados Corazones
RECOLETA

"CONTEMPLAR, VIVIR Y ANUNCIAR AL MUNDO EL AMOR DE DIOS ENCARNADO EN JESÚS"

BOLETÍN COMPARTIENDO DEL 07 DE OCTUBRE DE 2026 · EDICIÓN 3129



PRIMERA PROMOCIÓN (1893)

133 AÑOS FORMANDO

RECOLETANOS DE CORAZÓN

CONTENIDOS

ÍNDICE VIRTUAL

PÁG. 3
Editorial
Sembrando valores y construyendo el futuro

PÁG. 4
Comunicados del Colegio

PÁG. 5
I de secundaria: Jornada de oración

PÁG. 6-7
I de secundaria: Formación por 133 años

PÁG. 8-9
I de secundaria: Orgullo y fraternidad

PÁG. 10-11
Coordinación Psicopedagógica: Artículo

PÁG. 12-14
ADECORE: Selecciones

PÁG. 15
Logros recoletanos: Waterpolo Copa Pacífico

Da clic a la imagen para acceder a l video de la oración



133 AÑOS :
SEMBRANDO VALORES Y CONSTRUYENDO EL FUTURO

Por: Luis Palacios - Profesor de Secundaria

Celebrar los 133 años de fundación del Colegio de los Sagrados Corazones Recoleta significa reconocer una historia construida con dedicación, vocación de servicio y compromiso con la educación. Durante más de un siglo, La Recoleta ha acompañado a numerosas generaciones de estudiantes, manteniendo viva una propuesta educativa que busca formar personas capaces de afrontar los desafíos de su tiempo sin perder de vista los valores que dan sentido a la vida.

Nuestra institución entiende la educación como una tarea que va más allá de la transmisión de conocimientos. Educar es formar personas íntegras, capaces de pensar críticamente, tomar decisiones responsables, respetar a los demás y poner sus capacidades al servicio de la sociedad. Por ello, valores como la solidaridad, el respeto, la responsabilidad, la empatía, la justicia, la fraternidad y el compromiso con el bien común constituyen pilares fundamentales de la formación recoletana.

Esta vocación de servicio se expresa de manera especial en el Proyecto Damián, una iniciativa que permite a nuestros estudiantes acercarse a diferentes realidades sociales, reconocer las necesidades de otras personas y comprender que todos tenemos una responsabilidad en la construcción de una sociedad más humana y solidaria. El servicio se convierte así en una experiencia educativa que ayuda a nuestros jóvenes a mirar más allá de sus propias necesidades y a descubrir que compartir, acompañar y ayudar también son formas de aprender y crecer.

Asimismo, el Bachillerato Internacional fortalece nuestra propuesta educativa al promover estudiantes con pensamiento crítico, mentalidad abierta, capacidad de investigación y una visión global. En un mundo cada vez más interconectado, necesitamos jóvenes preparados no solamente para desenvolverse académica y profesionalmente, sino también para comprender otras realidades, dialogar con respeto y asumir compromisos frente a los grandes desafíos de la humanidad.

Este aniversario adquiere, además, un significado especial ante la visita del papa León XIV al Perú. Su presencia representa un motivo de esperanza para todos los peruanos y una oportunidad para renovar nuestro compromiso con la paz, la unidad y la reconciliación. Como comunidad educativa, deseamos que su visita contribuya a fortalecer el diálogo y la fraternidad, especialmente en un país que necesita superar sus diferencias y recuperar la confianza en la posibilidad de construir juntos un futuro mejor.

Que el mensaje del Santo Padre encuentre un eco especial en nuestros estudiantes y los anime a convertirse en constructores de paz desde sus propias acciones cotidianas: respetando al otro, escuchando diferentes opiniones, rechazando toda forma de violencia y discriminación, ayudando a quienes más lo necesitan y buscando siempre caminos de encuentro.

133 años después, seguimos creyendo que educar es sembrar valores, despertar esperanza y formar personas capaces de transformar el mundo.

¡Felices 133 años, querida familia recoletana!

Volver Índice

Estimados padres de familia:

Compartimos con ustedes el comunicado enviado por el colegio en el transcurso de la semana.

Agradeciendo siempre su gentil atención.

Dirección

COMUNICADO N° 31 – 2026-DIR Con la finalidad de reforzar el sistema de seguridad del colegio y agilizar procesos, se ha implementado un sistema de marcación automatizada para el ingreso de los estudiantes
https://www.recoleta.edu.pe/storage/comunicados/October2026/comunicado-31-dir.pdf

Jornada de oración en I de secundaria

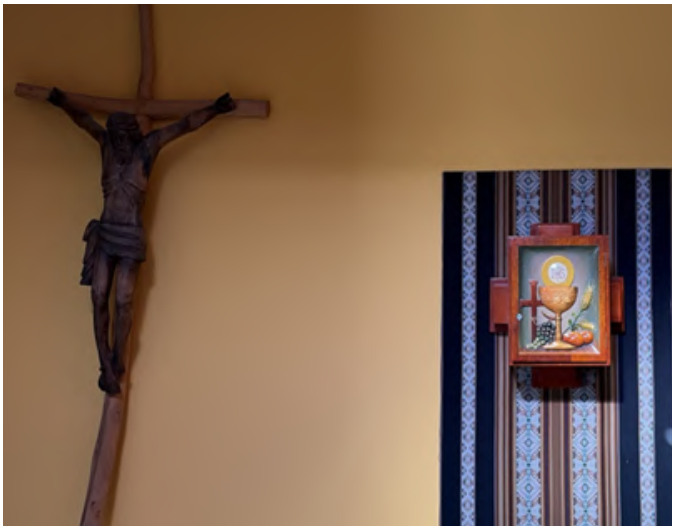
El valor del silencio y la alegría de estar juntos

Por: Comunidad de maestros - I de secundaria

Como comunidad de Primero de Secundaria, nos reunimos para vivir un profundo momento de oración y reflexión durante la Adoración al Santísimo, guiados espiritualmente por el padre Franklin.

En medio de la rutina diaria, nos detuvimos a reflexionar profundamente sobre la importancia del silencio interior. Apoyándonos en los textos del P. Pablo Fontaine, conversamos sobre cómo el silencio no es simplemente la ausencia de ruido, sino un lugar de encuentro sincero donde Dios nos habla al corazón de manera sencilla. Comprendimos que cultivar una actitud de silencio nos permite conocernos mejor a nosotros mismos, ser más empáticos con el prójimo y acoger la Buena Noticia del Evangelio en medio de cualquier confusión o angustia. Guardamos con especial cariño en el corazón la promesa del Evangelio de Lucas (11, 9-13): «Pidan y se les dará, busquen y encontrarán, llamen y se les abrirá», recordando que Dios siempre está atento a nuestras oraciones.

Tras este valioso espacio de Recogimiento Espiritual, vivimos la alegría de estar juntos y celebrar la vida compartiendo la mesa fraternalmente con motivo del Día de la Primavera y la Amistad. En un ambiente lleno de sonrisas, dinámicas y compañerismo, reafirmamos que la fe también se expresa en la unión, el apoyo mutuo y la alegría de caminar juntos como comunidad.







I de secundaria vivió una formación especial...

133 Años de la Gloriosa Recoleta

Por: Comunidad de maestros - I de secundaria

El lunes 5 de octubre, los estudiantes y maestros de I de Secundaria se reunieron en el patio central para vivir una formación especial en el marco de la celebración por los 133 años del Colegio SS.CC. Recoleta.

La jornada comenzó con una oración que invitó a vivir el Evangelio desde la fraternidad, el respeto y la inclusión, reconociendo la dignidad de cada persona y el llamado a construir una comunidad en la que todos puedan sentirse acogidos. Luego del izamiento del Pabellón Nacional y la entonación del Himno Nacional, los estudiantes reflexionaron sobre lo que significa ser parte de la Recoleta y sobre la responsabilidad de cada generación de continuar construyendo su historia.

Uno de los momentos centrales fue la participación de Eduardo Arroyo Valverde, exalumno de la Promoción 2022 y Perfil Recoletano de ese año, quien actualmente estudia Medicina. Desde su experiencia, recordó a los estudiantes el valor de la presencia, los vínculos y el acompañamiento de quienes forman parte de nuestra vida. Los animó a aprovechar la oportunidad de estar juntos, valorar a sus familias, amigos y maestros, y vivir los valores recoletanos desde el respeto, la solidaridad, la empatía y el servicio.

También compartieron su experiencia la señora Johanny Valverde, exdelegada de aula 2022, y el señor José Aleman, coordinador de delegados de las familias de Primero de Secundaria 2026, quienes resaltaron la importancia de la corresponsabilidad entre las familias y el colegio en el acompañamiento y formación integral de nuestros estudiantes.

Como cierre de la jornada, la coordinadora de I de Secundaria, Flor de María Ayala, invitó a los estudiantes a hacerse una pregunta: “¿Qué vamos a hacer nosotros con el legado que hemos recibido?”. A partir de ella, los animó a comprender que la formación recibida en la Recoleta cobra verdadero sentido cuando se convierte en una manera de vivir: respetando, amando, sirviendo y construyendo relaciones más fraternas.

Finalmente, luego de entonar con orgullo el Himno Recoletano, en nombre de I de Secundaria se hizo entrega de un reconocimiento especial al Colegio SS.CC. Recoleta, representado por nuestra directora, Judith Díaz Vásquez, y el subdirector de Pastoral, Padre Paulino Colque, en representación de la Congregación de los Sagrados Corazones. Este gesto expresó el agradecimiento por los 133 años de historia, educación y evangelización que continúan haciendo de la Recoleta una comunidad comprometida con la formación de personas íntegras, capaces de poner sus talentos al servicio de los demás.

¡Felices 133 años, gloriosa Recoleta! Sigamos escribiendo juntos esta historia con fe, fraternidad, servicio y esperanza.



Volver Índice

133 Años de la Gloriosa Recoleta









Volver Índice

¡Orgullo y fraternidad!...

Recoleta celebra 133 años de historia

Por: Comunidad de maestros - I de secundaria

Nuestra querida comunidad educativa viste sus mejores galas para conmemorar un hito lleno de tradición, fe y unión: ¡nuestro 133° aniversario! A lo largo de estos días, estudiantes, docentes y directivos nos hemos reunido para renovar nuestro compromiso institucional y celebrar juntos esta fecha tan especial.

La jornada festiva dio inicio el viernes 2 de octubre con la solemne Misa de Aniversario, un espacio de agradecimiento y reflexión por la trayectoria y la historia de nuestro colegio. Tras la ceremonia, el talento artístico se hizo presente con una colorida presentación de danza a cargo del elenco del colegio, que llenó de alegría a los asistentes. El momento culminó cuando toda la comunidad unió sus voces con entusiasmo para cantar el "Cumpleaños Feliz", en homenaje a nuestros 133 años de historia.

El inicio de esta semana estuvo marcado por el liderazgo estudiantil y la fiesta del deporte. Durante la formación en el patio principal, dirigida por los estudiantes de primero de secundaria, contamos con la destacada visita de un exalumno de la Promoción 2022, reconocido en su año como Perfil Recoletano, quien compartió unas inspiradoras palabras sobre la importancia de ser personas íntegras y solidarias, y de ponerse siempre al servicio de los demás.

Posteriormente, se dio paso a la esperada inauguración de los Interhouses 2026, donde cada equipo demostró su entusiasmo a través de sus barras, así como su talento, creatividad y energía en las coreografías de cada casa.

El martes 6 de octubre, las celebraciones continuaron de manera muy especial en la comunidad de I de Secundaria. Durante la jornada, los estudiantes redactaron publicaciones positivas sobre el colegio y, posteriormente, participaron en la dinámica artística del "Árbol Recoletano", donde los estudiantes de cada aula plasmaron los valores institucionales en las raíces, las virtudes del grado en el tronco y sus talentos en la copa.

La vivencia continuó con un ameno compartir entre estudiantes y maestros de I de Secundaria, un espacio de encuentro e integración que dio paso a la alegría y espontaneidad del baile en las aulas.

La jornada culminó con el Recotalent, una de las competencias de los Interhouses, en la que cada casa presentó su propuesta artística, demostrando talento, creatividad y entusiasmo.

La emoción deportiva continúa. El miércoles 7 de octubre, viviremos una jornada de encuentros deportivos en la que las casas demostrarán, una vez más, su entrega, respeto y espíritu competitivo.

¡Feliz 133° aniversario a toda la familia recoletana! Sigamos construyendo juntos una historia que nos llena de orgullo y que nos invita a seguir dejando huella.



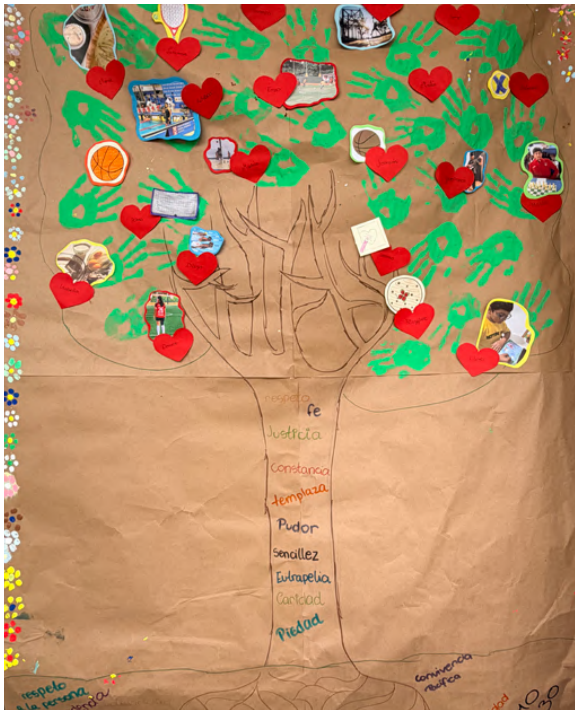


Volver Índice

Recoleta celebra 133 años de historia















Cómo acompañar el desafío de la ansiedad...

En nuestros hijos

Por: Jacqueline Gonzáles - Psicóloga

Imaginemos la siguiente escena: es la mañana previa a una exposición importante o a una evaluación significativa para nuestros niños y notamos ciertos cambios en ellos: su respiración está más agitada de lo normal, se frotan las manos con insistencia o comentan que les duele mucho el estómago. Pueden presentar inquietud, miedos excesivos, mostrarse más sensibles e incluso llorar.

¿Les decimos rápidamente «no pasa nada» para aliviar el momento? ¿Les permitimos evadir la responsabilidad para evitarles el sufrimiento? ¿O nos sentamos a su lado, dispuestos a acompañarlos en lo que están sintiendo?

Esta situación, tan cotidiana, nos abre la puerta a un tema importante:

La ansiedad infantil

A menudo, la sola palabra «ansiedad» genera temor o rechazo. Sin embargo, es vital recordar que se trata de una emoción completamente natural. Al igual que el miedo o la alegría, cumple una función protectora y adaptativa. Nos permite identificar situaciones que percibimos como desafiantes y prepararnos para afrontarlas.

Pensemos en un atleta antes de una competencia o en un estudiante antes de salir al frente de muchas personas. Esas sensaciones físicas indican que se encuentran ante algo significativo y que desean que salga bien. En niveles adecuados, la ansiedad no es un enemigo, sino una chispa que nos ayuda a concentrarnos y a responder ante los retos.

El verdadero problema surge cuando nos preguntamos: ¿qué pasa cuando esta ansiedad se vuelve desproporcionada? Hablamos de esos momentos en los que la alerta interna provoca manifestaciones físicas reales, como dolor de estómago persistente, dolores de cabeza, inquietud constante o miedos excesivos que pueden llegar a paralizar. Es allí donde la ansiedad deja de ser un motor y se convierte en una barrera que requiere atención y acompañamiento.

El objetivo no es eliminar la ansiedad —pues es parte natural de la vida—, sino enseñar a gestionarla. En esta misión, estamos llamados a asumir el rol de «entrenadores emocionales». El adulto o compañero puede ser un excelente apoyo cuando toma conciencia de sus propias emociones y aprende a valorar y comprender las del otro.

Para orientar este acompañamiento, los especialistas sugieren algunas pautas esenciales:

• Validar las emociones y escuchar con empatía: Nunca debemos minimizar los miedos con frases como «eso es una tontería» o «no llores por eso». En lugar de explicar cómo «deberían» sentirse, es fundamental escuchar de manera activa, mostrar comprensión y ayudar al niño o adolescente a ponerle nombre a lo que siente.

• Acompañar sin sobreproteger ni evadir: Permitir que alguien huya constantemente de las situaciones que teme puede reforzar el ciclo de la ansiedad. El enfoque más saludable es acompañarlo y permitirle experimentar esa inquietud en un entorno seguro, en lugar de intentar reprimirla. Animarlo a enfrentar sus miedos poco a poco y reconocer siempre la valentía que demuestra al intentarlo puede ser transformador.

Volver Índice

• Enseñar a calmarse y fomentar rutinas: Tanto en el hogar como en el salón de clases, compartir estrategias para manejar el estrés —como la respiración profunda— y promover un diálogo interno positivo puede marcar una gran diferencia. Asimismo, establecer rutinas claras y predecibles reduce la incertidumbre y contribuye a generar una mayor sensación de seguridad y tranquilidad.

• Establecer límites con amor: Es necesario analizar y corregir la conducta cuando corresponda, pero jamás atacar la emoción ni a la persona. Los límites claros, aplicados con justicia y afecto, enseñan a interiorizar las reglas sin generar culpa y brindan un marco de seguridad invaluable.

Acompañar este proceso nos permite transmitir una lección vital: la ansiedad no es permanente y, con el acompañamiento adecuado, puede convertirse en una oportunidad para desarrollar nuevas habilidades de gestión emocional.

Por supuesto, si los síntomas persisten y afectan el aprendizaje, la socialización o el descanso, es importante buscar el apoyo de un profesional especializado. Una intervención psicológica oportuna puede ser fundamental para comprender lo que está ocurriendo y brindar las herramientas necesarias para afrontar estas situaciones de manera saludable.





Fuente:

Armetta, D. (2022, 26 de octubre). Esiste un'epidemia d'ansia nei bambini? Uppa.
https://www.uppa.it/ansia-e-paura-nei-bambini/

ADECORE

Por: Raúl Portocarrero, Delegado de Deportes

Este lunes 19 de octubre arrancan los campeonatos de Adecore. Nuestros equipos recoletanos competirán en las categorías de Fútbol 7 Damas Menores, Fútbol Varones Menores, Mini básquet Damas y Mini básquet Varones. Desde este espacio, les deseamos el mayor de los éxitos en cada encuentro. ¡A dejar en alto nuestros colores!

¡VAMOS RECO!

SELECCIÓN DE FÚTBOL 7 DAMAS MENORES		
	INICIO: Lunes 19 de octubre	
1	DELGADO FARFAN, Mariana Valentina	II C
2	BEDOYA RICO, Alba Filomena	6 E
3	ROTOLI CAMPOS, Valentina	I D
4	VINATEA RODRIGUEZ, Luciana	I B
5	PALMA LOAYZA, Luciana Estefanía	I B
6	PERALTA ZEGARRA, Darielah	I C
7	JANAMPA SALCEDO, Camila Mariana	6 B
8	CUBAS PINTO, Ángela Bianca	6 B
9	GUTIERREZ CUETO, Melina Luciana	6 C
10	GORDILLO FLORES, Luciana	5D
11	MALPARTIDA VIGO, Emilia Esmith	4E
12	MUÑOZ VASQUEZ, Sofía	I D
13	ZULOETA OTANI, Catalina	4D
14	HONDERMANN LAVADO, Kamila Marianefer	IB
15	PINTO BAUTISTA, Hanna Daniela	IC
	Entrenador: Andrés Benites	

Volver Índice

SELECCIÓN DE FÚTBOL VARONES MENORES		
	INICIO: Lunes 19 de octubre	
1	ARIAS SANCHEZ LOGOMARCINO, Luis Alonso	ID
2	BENZA OLIVERA, Luciano Donato	ID
3	BERNUY MIGUEL, Diego Rubén	6A
4	CACERES CANCINO, Juan Diego	IIB
5	CAJACURI AMARO, Fabricio	5C
6	CHAUPIS VILLAR, Nicolás Leonardo	6D
7	CUEVA VALENCIA, Matias Alberto	IB
8	DEL CARPIO VALDIVIA, Francisco Jesús	IE
9	DIAZ DIAZ, Fabricio	6E
10	DIAZ YLLESCAS, Thiago Alejandro	IE
11	HIDALGO PIZARRO, Cristian Santiago	6E
12	HIGA AREVALO, Ricardo Ernesto	IB
13	HUAPAYA GÜISSA, Francisco	6A
14	LI BECERRA, Gabriel Augusto	6B
15	MEDINA SILVA, Gustavo Benjamín	IIA
16	NARVAEZ RAMOS, Stefano Julián	6B
17	PARRAGUEZ ARROYO, Lucas Agustín	IA
18	PONCE COSSI, Marcelo Luciano	6A
19	PONTEX GUEMBES, Enzo Paolo	IC
20	REYES GUTIERREZ, Guillermo Ignacio	6A
21	VELASQUEZ VALDERRAMA, Gael	6B
22	YARLEQUE ARONES, Steven	5E
23	FLOREZ GUILLEN, Salvador	5E
	Entrenador: Gianmarco Encina	

Volver Índice

SELECCIÓN DE MINIBASQUET DAMAS		
	Inicio: Viernes 23 de octubre	
1	ALARCON VILLACRES, Sofía Angelique	6 A
2	CALDERON CARRILLO, María Gracia	5 E
3	CRESCI CERNA, Alessia	5 E
4	FLORES AGUILAR, Sofía Fernanda	5 A
5	LOPEZ CARREÑO, Rafaella	6 E
6	MEJIA MONTANCHEZ, Camila Valeria	5 D
7	PACHAS MONTESINOS, Camila María José	5 B
8	PEREDA ESPINOZA, Camila Valentina	5 C
9	RIVERA SALVATIERRA, Mikella Nicole	5 A
10	CASTILLO RAMOS, Estefanía Cahetana	5 E
11	ZAMORA BAZAN, Mariana Emilia	5 A
12	ZEVALLOS CUBA, Rafaela Lía	5 E
13	ZHU - Yaxi	6 D
	Entrenador : André Ríos	

SELECCIÓN DE MINIBASQUET VARONES		
	Inicio: Viernes 23 de octubre	
1	ACUÑA LAYNES, Gael Eduardo Patricio	5 D
2	CACHAY ORTEGA, Jacob Anderson	4 E
3	CALERO CÁCERES, Facundo David	4 A
4	CARDENAS DEZA, Carlos Stefano	5 D
5	CLAURE ZUÑIGA, Antonio Fredy	4 C
6	IZQUIERDO REVILLA, Santiago	5 B
7	MEDINA CACERES, Jorge Alejandro	5 C
8	MENDEZ SEGOVIA, Bruno Stefano	3 A
9	MENDOZA CARDENAS, Nicolás André	5 D
10	MORALES QUISPE, Rubén Santiago	4 D
11	PEREZ PORRAS, Álvaro Hernán	4 D
12	ROMERO CABALLERO, Pablo Alexander	3 E
13	SANZ MONTOYA, Stefano Aarón	6 C
14	SORIA GARCÍA, Mathias Alfredo	5 E
15	TORRES MEDINA, Raúl Pasteur	4 E
16	YANA MANGO, Gustavo Alexandro	5 B
	Entrenador: Jorge Arias	

Volver Índice

Recoletanos destacan en la Copa Pacífico de Waterpolo

Nos sentimos muy orgullosos de los logros que obtienen nuestros estudiantes. En esta ocasión, felicitamos a Fátima Kiara Rueda Saldaña (I° B), Fernanda Ysabel Urteaga Valdiviezo (I° D) y a Gabriel Ignacio Becerra Sotelo (III° D), quienes han representado a nuestro país en un torneo internacional tan exigente como es la Copa Pacífico Sub14 de Waterpolo.

Este evento deportivo se llevó a cabo del 1 al 3 de octubre en la piscina de la Villa Deportiva Nacional (VIDENA), donde participaron representantes de los siguientes países: Colombia, Argentina, Puerto Rico, Chile, Uruguay y Perú.

En la categoría femenina la selección nacional obtuvo la Medalla de Plata.





Por otro lado, en la rama masculina, Perú logró la Medalla de Bronce y resaltó la participación de nuestro deportista Gabriel Ignacio Becerra Sotelo.





¡Bravo recoletanos!... ¡Arriba Perú!

Volver Índice