

MENÚ SETIEMBRE

Nutrición, Frescura y Calidad Diaria

En Cata Express preparamos cada menú diariamente dentro de las propias instalaciones del Colegio Recoleta.

Garantizamos insumos seleccionados de primera calidad, una impecable cadena de higiene y la máxima frescura en cada plato, asegurando un aporte nutricional óptimo para el desarrollo y rendimiento académico de los estudiantes.



OPCIONES DE MENÚ

Económico
s/15

Ejecutivo
s/16

* Ambas opciones incluyen:



Entrada

Plato de Fondo

Refresco Natural

Postre/fruta del día

La variación corresponde al tamaño de la porción.



CANALES DE ATENCIÓN Y PEDIDOS



Horario límite:
Registro diario
hasta las 8:00 a.m.



Sitio Web:
cataexpressperu.com/pedidos



WhatsApp:



984 070 935

Haz clic para ingresar



Si tienes un requerimiento médico, no dudes en contactarnos de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. por WhatsApp

Entrada

Económico

Ejecutivo

LUNES
31

MARTES
01

MIÉRCOLES
02

JUEVES
03

VIERNES
04

Tequeños con salsa golf
Chicken fingers en salsa honey mustard con papa

Caldo de verduras con pollo
Lentejitas con pollo a la olla
Arroz con chanchito

Crema de zapallo (sin leche)
Pollo anticuchado con yuca
Picante de pollo

Ensalada verde
Tallarín verde con chuleta dorada
Pescado a la chorrillana con papa

Entrada

Económico

Ejecutivo

LUNES
07

MARTES
08

MIÉRCOLES
09

JUEVES
10

VIERNES
11

Ensalada fresca
Arroz con pollo
Asado con puré de papas

Sopa de carne
Pollo crispy con ensalada blanca
Saltado de brócoli con carne

Ensalada fusilli
Olluquito de carne
Pollo dorado con puré de paltas

Crema de verduras
Paltas con saltadito de pollo
Pescado dorado con yuca

Ensalada César
Arroz a la jardinera con pollo
Seco a la norteña con yuca

Entrada

Económico

Ejecutivo

LUNES
14

MARTES
15

MIÉRCOLES
16

JUEVES
17

VIERNES
18

Sopa de sémola con pollo
Cerdo glaseado con camote
Frejol castilla con pollo almendrado

Rollito primavera
Pollo tipikay con arroz blanco
Carne a la portuguesa con papa

Sustancia de carne
Arroz árabe con pollo a la menier
Pavita saltada con papas fritas

Ensalada cocida
Chicharrón de pescado con yuca
Macarrones a la boloñesa

Ensalada fresca (lechuga, zanahoria, tomate y pepino)
Lomo saltado
Pollo a la BBQ con papas

Entrada

Económico

Ejecutivo

LUNES
21

MARTES
22

MIÉRCOLES
23

JUEVES
24

VIERNES
25

Ensalada Popeye
Saltado de vainitas con res y papas fritas
Pollo a la chichayana con yuca

Sopa a la minuta
Lomito al jugo con garbanzos
Estofado de pollo

Ensalada de lentejas
Guiso de pollo con arroz a la jardinera
Tallarín con albóndigas en salsa pomodoro

Crema de espinaca
Milanesa con verduras saltadas
Pescado a la plancha con quinoa guisada

Pañuelos con pollo con salsa de tamarindo
Arroz tapado
Suprema de pollo con papas al perejil

Entrada

Económico

Ejecutivo

LUNES
28

MARTES
29

MIÉRCOLES
30

Sopa wántan
Arroz chaufa mixto
Chicharrón de pollo con papa dorada

Ensalada fresca (lechuga, zanahoria, tomate y pepino)
Pollo a la piña con verduras al wok
Picante de carne

Ensalada de fideos con verduras
Pollo honey mustard con papas
Pescado crocante con lentejas

¿POR QUÉ CONFÍAR EN CATA EXPRESS?

- ✓ Elaboración diaria e insumos del Colegio Recoleta
- ✓ Ingredientes frescos y seleccionados.
- ✓ Atención personalizada y rápida.
- ✓ Compromiso con la nutrición y el rendimiento académico.



En Cata Express estamos para ti
Nutrición que se nota, fresca que se siente y calidad que puedes confiar.

Gracias por confiar en nosotros para cuidar lo más importante: la salud y el futuro de nuestros estudiantes.



¡Buen provecho!

Tu bienestar, nuestra prioridad.

