

COMUNICADO

PROCESO DE INSCRIPCIÓN PARA TALLERES EXTRACURRICULARES PRESENCIALES 2025 II SEMESTRE

Estimados padres de familia:

Reciban un cordial y afectuoso saludo. Les comunicamos que estamos próximos a iniciar los **Talleres Artísticos y Deportivos 2025 – II semestre**.

Las inscripciones se realizarán de acuerdo con el cronograma que se detalla más adelante. Para ello, deberán seguir los siguientes pasos:

1. Ingresar a la plataforma **Intranet (SIEWEB)** a través de la opción Talleres - Inscripción.
2. Usar los mismos datos de acceso de Intranet - Familia empleados en la matrícula virtual (usuario que inicia con "F").
3. Para agilizar la inscripción, recomendamos decidir previamente el taller a elegir. Pueden revisar la información en el Compartiendo y en el enlace disponible en la página web del colegio: **Información de talleres**.

Las inscripciones se registrarán por el siguiente cronograma:

TALLERES ARTÍSTICOS DE INICIAL DE 4 y 5 AÑOS – PRIMARIA, SECUNDARIA - PDIB



CRONOGRAMA DE INSCRIPCIÓN A LOS TALLERES ARTÍSTICOS	
Inicial de 4 y 5 años	Martes 12 de agosto de 8:00 a. m. hasta las 8:00 p. m.
Primaria: 1er y 2do grado	Miércoles 13 de agosto de 8:00 a. m. hasta las 8:00 p. m.
Primaria: 3ero y 4to grado	Jueves 14 de agosto de 8:00 a. m. hasta las 8.00 p.m.
CRONOGRAMA DE INSCRIPCIÓN A LOS TALLERES DEPORTIVOS	
Inicial 5 años, 1° y 2° grado	Lunes 11 de agosto de 8:00 a. m. hasta las 8:00 p. m.
3° y 4° grado	Lunes 11 de agosto de 8:00 a. m. hasta las 8:00 p. m.
CRONOGRAMA DE INSCRIPCIÓN A LOS TALLERES ARTÍSTICOS	
Primaria: 5to y 6to grado	Viernes 15 de agosto de 8:00 a. m. hasta las 8:00 p. m.
Secundaria y PDIB	Viernes 15 de agosto de 8:00 a. m. hasta las 8:00 p. m.

1. Las inscripciones para cada taller se cerrarán una vez completadas las vacantes.
2. **Inicio de talleres:** Deportivos: sábado **16 de agosto** | Artísticos: lunes **18 de agosto**
3. **Término de talleres:** sábado **29 de noviembre** (artísticos y deportivos).
4. Los talleres artísticos son de 15 **vacantes y se abrirán** con un mínimo de **10 estudiantes inscritos**.

Para sus consultas, escribir a:

rbenites@recoleta.edu.pe	Acerca de los talleres artísticos.
ucarretero@recoleta.edu.pe	Acerca de los talleres deportivos.
sistemas@recoleta.edu.pe	Acerca del proceso de inscripción.

HORARIO DE TALLERES ARTÍSTICOS 2025 - INICIAL – PRIMARIA

TALLER	GRADOS	VACANTES	DÍAS	HORARIOS	LUGAR DE TRABAJO
CREATIVIDAD Y MANUALIDADES 	Inicial de 4 años	20	Sábado	10:30 a 12:00 m.	Aula de primer grado A
	Inicial de 5 años	20	Sábado	8:30 a 10:00 a.m.	Aula de primer grado A

Descripción: En el taller de Artes Plásticas, los estudiantes de Primaria desarrollan la capacidad de comprender y representar el mundo que los rodea a través del dibujo y la pintura. Aprenden a utilizar diversos materiales artísticos y a aplicar criterios que les permiten liberar su imaginación y expresar sus ideas con creatividad. Sin duda, el arte cumple un rol fundamental en esta etapa de su crecimiento y formación integral.

TALLER	GRADOS	VACANTES	DÍAS	HORARIOS	LUGAR DE TRABAJO
MANITOS CREATIVAS 	1ero de Primaria	20	Sábado	10:30 a 12:00 p. m.	Aula de primer grado B
	2do de Primaria	20	Sábado	8:30 a 10:00 a.m.	Aula de primer grado B

Descripción: Este taller se propone como un espacio creativo que impulsa el desarrollo integral de los niños y niñas a través de actividades manuales. El contacto directo con diversos materiales y el trabajo con las manos favorecen habilidades como la motricidad fina, la concentración, la paciencia y la perseverancia. Además de realizar distintas manualidades, prepararemos recetas sencillas y trabajaremos con plastilina, cerámica, entre otros materiales.

TALLER	GRADOS	VACANTES	DÍAS	HORARIOS	LUGAR DE TRABAJO
TEATRO 	1er y 2do de Primaria	20	Martes y jueves	3:00 a 4:30 p. m.	Sala de Teatro de Primaria
	3ro y 4to de Primaria	20	Miércoles y sábado	3:00 a 4:30 p.m. (miércoles) 10:30 a 12:00 a.m. (sábado)	Sala de Teatro de Primaria
	5to y 6to de Primaria	20	Jueves y viernes	3:00 a 4:30 p.m.	Sala de Teatro de Secundaria

Descripción: El taller de teatro para 1° a 4° grado está diseñado para fomentar las habilidades expresivas, creativas y lúdicas de los niños a través de dinámicas y dramatizaciones. Estas actividades les permitirán crear historias infantiles, asumir personajes y darles vida junto a sus compañeros, promoviendo el trabajo en equipo y la responsabilidad.

En el caso de 5° y 6° grado, el taller busca desarrollar la expresión, la comunicación y la socialización mediante juegos y ejercicios teatrales. Se ofrecerá un espacio seguro y divertido donde niñas y niños puedan ser ellos mismos, relacionarse a través de la imaginación y fortalecer sus habilidades de actuación.

TALLER	GRADOS	VACANTES	DÍAS	HORARIOS	LUGAR DE TRABAJO
DANZAS PERUANAS 	1ero de Primaria	25	Sábado	10:30 a 12:00 a.m.	Auditorio 1
	2do de Primaria	25	Sábado	8:30 a 10:00 m.	Auditorio 1
	3er y 4to de Primaria	25	Lunes y miércoles	3:00 a 4:30 p.m.	Auditorio 1
	5to y 6to de Primaria	25	Lunes y miércoles	3:00 a 4:30 p.m.	

Descripción: En este taller, los estudiantes explorarán la riqueza cultural del Perú a través de sus danzas tradicionales. Aprenderán coreografías representativas de diversas regiones del país, desarrollando coordinación, expresión corporal, sentido rítmico y orgullo por nuestra identidad. Además, el trabajo en grupo fortalecerá valores como el respeto, la disciplina y el compañerismo.

TALLER	GRADOS	VACANTES	DÍAS	HORARIOS	LUGAR DE TRABAJO
CIRCO 	2do y 3ero	12	Martes y jueves	3:00 a 4:30 p.m.	Auditorio 3
	4to y 5to	12	Miércoles y viernes	3:00 a 4:30 p.m.	Auditorio 3

Descripción: El taller de circo se desarrollará a través del juego, la dinámica y la participación activa, promoviendo la confianza, el trabajo en equipo, la socialización, el movimiento y la creatividad.

A través de sus diversas disciplinas, el circo permite desarrollar habilidades importantes como la resiliencia —especialmente al practicar malabares, que requieren constancia y superación del miedo al error—. Los ejercicios de equilibrio fortalecen la empatía y la autoconfianza, mientras que la acrobacia potencia la psicomotricidad, mejorando la coordinación, la lateralidad, la concentración, la percepción espacio-temporal, la percepción kinestésica, el equilibrio, la fuerza y la velocidad.

Un espacio lúdico para aprender, expresarse y descubrir todo lo que el cuerpo puede lograr.

TALLER	GRADOS	VACANTES	DÍAS	HORARIOS	LUGAR DE TRABAJO
REPOSTERÍA 	4to, 5to y 6to	15	Sábado	8:30 a 10:00 a.m.	Comedor
	4to, 5to y 6to	15	Sábado	10:30 a 12:00 p.m.	Comedor

Descripción: El taller de repostería permitirá a los estudiantes trabajar en equipo de manera armoniosa y respetuosa, fortaleciendo sus habilidades comunicativas, su capacidad de organización y la conciencia de que siempre pueden contar con el apoyo de los demás.

Asimismo, mejorarán su coordinación y motricidad fina al manipular ingredientes y utensilios, y al realizar movimientos precisos. El aprendizaje lúdico de términos, medidas, dosificación de cantidades y seguimiento de secuencias contribuirá también al desarrollo del pensamiento lógico, científico y matemático.

TALLER	GRADOS	VACANTES	DÍAS	HORARIOS	LUGAR DE TRABAJO
CANTO Y CORO 	1ero a 6to de Primaria CANTO	20	Lunes y miércoles	3:00 a 4:30 p.m.	Taller de música de Primaria
	1ero a 6to de Primaria CORO	20	Martes y jueves	3:00 a 4:30 p.m.	Taller de música de Primaria

Descripción: Taller dirigido a todos los estudiantes que deseen expresarse a través del canto. Se enseñarán técnicas vocales básicas para el control de la voz, así como para mejorar la interpretación, la dicción y la entonación.

Además, se trabajará el solfeo y se potenciará el desarrollo vocal, promoviendo la confianza escénica y el disfrute del trabajo en grupo.

TALLER	GRADOS	VACANTES	DÍAS	HORARIOS	LUGAR DE TRABAJO
TRABAJOS CON PAPEL MACHÉ 	1ero, 2do, 3ero y 4to de Primaria	15	Sábado	8:30 a 10:00 a.m.	Sala de arte de Secundaria
	1ero, 2do, 3ero y 4to de Primaria	15	Sábado	10:30 a 12:00 p.m.	Sala de arte de Secundaria

Descripción: El papel maché es una antigua técnica artesanal originaria de China, India y Persia, utilizada para crear objetos decorativos y artísticos a partir de una pasta de papel. Generalmente, esta se elabora con papel periódico y cola, hasta obtener una consistencia que permita moldear diversas formas.

Trabajar con papel maché fomenta el desarrollo de la motricidad fina, mejorando la precisión y coordinación al manipular materiales de distintas texturas, densidades y tamaños. Además, fortalece la memoria y promueve el trabajo en equipo, potenciando habilidades sociales fundamentales para una sana convivencia.

TALLER	GRADOS	VACANTES	DÍAS	HORARIOS	LUGAR DE TRABAJO
ARQUEOLOGÍA 	4to, 5to y 6to de Primaria	20	Sábado	8:30 a.m. a 12:00 p.m.	Aula de sexto grado A

Descripción: La arqueología recreativa es una propuesta pedagógica que busca, de forma lúdica, despertar el interés por las culturas del pasado y generar aprendizajes significativos. A través de la experimentación, los estudiantes descubrirán la utilidad y los procesos de elaboración de diversos objetos antiguos, contrastando hipótesis y poniendo a prueba técnicas ancestrales.

Durante el taller, los participantes elaborarán réplicas de fósiles, pinturas rupestres, herramientas líticas, petroglifos, collares y pulseras precerámicas, redes de pesca, shicras, textiles y cerámica prehispánica. También conocerán prácticas como la deformación y la trepanación craneana en la cultura Paracas, y elaborarán sus propios quipus y huaracas.

La experiencia se enriquecerá con visitas a museos, sitios arqueológicos y recreaciones históricas que permitirán conectar con nuestro pasado de manera vivencial y creativa.

TALLER	GRADOS	VACANTES	DÍAS	HORARIOS	LUGAR DE TRABAJO
GUITARRA 	1ero y 2do de Primaria	15	Martes y jueves	3:00 a 4:30 p.m.	Sala de música de Primaria
	3ero y 4to de Primaria	15	Lunes y miércoles	3:00 a 4:30 p.m.	Sala de música de Primaria
	5to y 6to de primaria	15	Viernes y sábado	10:30 a 12:00 p.m.	Sala de música de Primaria

Descripción: El taller está dirigido a estudiantes de nivel básico y medio. Se trabajarán técnicas de acordes y digitación para ambas manos, así como nociones fundamentales de armonía y distintos géneros musicales. A lo largo del curso, los participantes practicarán estilos como baladas, boleros, rock, festejo, vales, entre otros.

Las sesiones serán mayormente prácticas (90%) e incluirán también la enseñanza del bajo electrónico para quienes lo requieran.

Importante: Cada alumno de 1.º, 2.º y 3.º grado deberá traer su propia guitarra para participar en el taller.

TALLER	GRADOS	VACANTES	DÍAS	HORARIOS	LUGAR DE TRABAJO
DIBUJO Y PINTURA 	4to, 5to y 6to de Primaria	20	sábado	08:30 a 10:00 a. m.	Sala de Arte de Primaria
	4to, 5to y 6to de Primaria	20	sábado	10:30 a 12:00 m.	Sala de Arte de Primaria

Descripción: El taller de dibujo y pintura brindará a los estudiantes herramientas artísticas que les permitirán explorar y desarrollar su creatividad, talento y sensibilidad. A través del reconocimiento de formas y colores, se fomentará su expresión personal y su apreciación del arte, así como el conocimiento de tendencias plásticas contemporáneas.

TALLER	GRADOS	VACANTES	DÍAS	HORARIOS	LUGAR DE TRABAJO
VIOLÍN 	1ero y 2do de Primaria	10	Martes y jueves	3:00 a 4:30 p.m.	Auditorio 2
	3ero y 4to de Primaria	10	Miércoles y viernes	3:00 a 4:30 p.m.	Auditorio 2
	5to y 6to de primaria	10	Lunes y sábado	3:00 a 4:30 p.m. (miércoles) 8:30 a 10:00 a.m. (sábado)	Auditorio 2

Descripción: El taller de violín está diseñado para que niños y niñas descubran la música a través de este instrumento versátil y expresivo. Su objetivo es brindar una experiencia educativa enriquecedora que fomente el amor por la música, mientras desarrollan habilidades técnicas, emocionales y cognitivas.

Con un enfoque lúdico y significativo, los estudiantes no solo aprenderán a tocar el violín, sino que también fortalecerán su disciplina, creatividad y confianza en sí mismos. Asimismo, se promoverá la práctica en ensamble, incentivando la colaboración y el trabajo en equipo en un ambiente dinámico y cooperativo.

Importante: Cada alumno debe contar con su propio violín para participar en el taller.

TALLER	GRADOS	VACANTES	DÍAS	HORARIOS	LUGAR DE TRABAJO
SCIENCE STATION 	2do y 3er grado de Primaria	15	Sábado	8:30 – 10:30 a.m.	Laboratorio de Ciencias de Primaria

Descripción: Este taller está diseñado para sorprender y maravillar a los estudiantes de primaria, mostrándoles que muchos fenómenos científicos, aunque parezcan magia, tienen explicaciones lógicas y fascinantes.

A través de experimentos divertidos y actividades interactivas, descubrirán que la ciencia está presente en todo lo que los rodea. Con curiosidad y observación, aprenderán a comprender cómo funcionan distintos procesos del mundo natural y tecnológico.

TALLER	GRADOS	VACANTES	DÍAS	HORARIOS	LUGAR DE TRABAJO
<p style="text-align: center;">AROMATERAPIA</p> 	5to y 6to grado de Primaria	15	sábado	10:30 – 12:00 p.m.	Laboratorio de Ciencias de Primaria

Descripción: Participa en un taller de ciencias sobre aromaterapia, donde desarrollarás habilidades científicas de forma activa y divertida. A través de la exploración de esencias naturales, los niños y niñas formularán preguntas, plantearán hipótesis, experimentarán y observarán cambios al mezclar diversas sustancias. Aplicando el método científico, aprenderán a elaborar velas, jabones y a reutilizar aceite de manera creativa y sostenible.

HORARIO DE TALLERES ARTÍSTICOS 2025 - SECUNDARIA - PDBI

TALLER	GRADOS	VACANTES	DÍA	HORARIOS	LUGAR DE TRABAJO
<p style="text-align: center;">CIRCO</p> 	I a V - BI	15	Lunes	4:00 a 6:00 p. m.	Auditorio 3

Descripción: El taller de circo se basa en el juego, la dinámica y la participación activa para fomentar habilidades como la confianza, el trabajo en equipo, la socialización, el movimiento y la creatividad. A través de sus diversas disciplinas, el circo desarrolla capacidades como la resiliencia, ya que aprender malabares exige constancia y superar el miedo al error. También promueve la empatía y la autoconfianza mediante ejercicios de equilibrio, y fortalece la psicomotricidad al mejorar la coordinación, lateralidad, concentración, percepción espacio-temporal y kinestésica, así como el equilibrio, la fuerza y la velocidad, especialmente a través de la acrobacia.

TALLER	GRADOS	VACANTES	DÍAS	HORARIOS	LUGAR DE TRABAJO
REDACCIÓN CREATIVA Y EXPRESIÓN ORAL 	I año	20	Lunes y miércoles	4:00 a 5:30 p. m.	Aula de I A de secundaria
	II año	20	Lunes y miércoles	4:00 a 5:30 p. m.	Aula de II A de secundaria

Descripción: Este taller abordará los aspectos fundamentales de la redacción formal y el desarrollo de la expresión oral. Se reforzará el uso adecuado de las normas ortográficas, los conectores, la organización de ideas y la construcción de párrafos, entre otros elementos clave. Además, se fomentará el desarrollo de la competencia escrita, esencial para una comunicación clara y efectiva en los diversos contextos en los que se desenvuelven los estudiantes.

TALLER	GRADOS	VACANTES	DÍAS	HORARIOS	LUGAR DE TRABAJO
ESTRATEGIA PARA UNA ESCRITURA EXITOSA 	III, IV y V año	20	Martes y jueves	4:00 a 5:30 p.m.	Aula de V A de secundaria

Descripción: Este taller tiene como objetivo desarrollar y fortalecer las funciones ejecutivas en adolescentes de 14 a 16 años mediante estrategias de planificación, organización y autorregulación. A través de estas herramientas, los estudiantes mejorarán su capacidad para estructurar y redactar textos de manera clara, coherente y efectiva.

TALLERES DEPORTIVOS II SEMESTRE

TALLER	GRADOS	VACANTES	DÍAS	HORARIOS	LUGAR DE TRABAJO
Ajedrez Mixto	1° - 2° grado	20	Sábados	8:30 - 10:00 a.m.	Sala de Ajedrez
Ajedrez Mixto	3° - 4° grado	20	Sábados	10:30 - 12:00 p.m.	Sala de Ajedrez

Descripción: El ajedrez es una herramienta poderosa para el desarrollo integral de los estudiantes. Este taller promueve el fortalecimiento de la memoria, la concentración y el pensamiento lógico y crítico. A través del juego, los participantes aprenderán a resolver problemas, tomar decisiones estratégicas y aceptar reglas, desarrollando también su imaginación, creatividad y capacidad de superación.

TALLER	GRADOS	VACANTES	DÍAS	HORARIOS	LUGAR DE TRABAJO
Gimnasia Damas	1° grado	20	Sábados	8:30 - 10:00 a.m.	Sala de gimnasia
Gimnasia Damas	2° grado	20	Sábados	10:30 – 12:00 p.m.	Sala de gimnasia

Descripción: La gimnasia es una disciplina que contribuye al fortalecimiento de todos los músculos del cuerpo y favorece una mejor postura mediante la reeducación corporal. Mejora la coordinación, promueve el descanso y potencia la calidad de vida, ayudando incluso a aliviar ciertos malestares físicos. Además, al aprender y ejecutar movimientos y rutinas, las estudiantes desarrollan confianza en sí mismas y una mayor seguridad personal.

TALLER	GRADOS	VACANTES	DÍAS	HORARIOS	LUGAR DE TRABAJO
Taekwondo Mixto	Inicial 5	20	Sábados	8:30 - 10:00 a.m.	Auditorio Inicial
Taekwondo Mixto	1° - 2° grado	25	Sábados	10:30 – 12:00 m.	Auditorio Inicial

Descripción: El taekwondo es una disciplina que fomenta valores como la disciplina, el respeto mutuo y el autocontrol. Estimula la concentración mental, la autoconfianza y el desarrollo físico integral, contribuyendo al crecimiento saludable de los estudiantes. Además, potencia la sensibilidad, la capacidad de análisis y el equilibrio emocional, brindando herramientas fundamentales para su desarrollo personal.

TALLER	GRADOS	VACANTES	DÍAS	HORARIOS	LUGAR DE TRABAJO
Fútbol Varones	1° grado	25	Sábados	8:30 - 10:00 a.m.	Sintética Techado
Fútbol Varones	2° grado	25	Sábados	10:30 – 12:00 m.	Sintética Techado
Fútbol Varones	3° grado	25	Sábados	8:30 - 10:00 a.m.	¼ del Estadio
Fútbol Varones	4° grado	25	Sábados	10:30 – 12:00 p.m.	¼ del Estadio

Descripción: El fútbol estimula el desarrollo de la coordinación motora, permitiendo que los niños controlen mejor su cuerpo y mejoren su equilibrio, fuerza y postura. Además, favorece la oxigenación de la sangre y mejora la capacidad aeróbica. Este deporte también fomenta la disciplina, al enseñar el respeto por las normas del juego, y fortalece la visión periférica, ya que los jugadores deben estar atentos tanto a lo que ocurre frente a ellos como a su alrededor.

TALLER	GRADOS	VACANTES	DÍAS	HORARIOS	LUGAR DE TRABAJO
Iniciación deportiva	Inicial 5	20	Sábados	8:30 - 10:00 a.m.	Sala de Inicial
Iniciación deportiva	1° - 2° grado	20	Sábados	10:30 - 12:00 m.	Sala de Inicial

Descripción: La iniciación deportiva tiene como objetivo introducir a los niños del nivel inicial y primer ciclo en el mundo del deporte mediante juegos predeportivos y actividades lúdicas. Estas dinámicas favorecen el desarrollo de la coordinación, el equilibrio, la velocidad y las habilidades motrices básicas. Además, promueve el trabajo en equipo, el respeto por las normas y la autonomía, preparando a los estudiantes para una transición segura y positiva hacia el nivel primario.

TALLER	GRADOS	VACANTES	DÍAS	HORARIOS	LUGAR DE TRABAJO
Tenis de mesa	3° - 4° grado	20	Viernes	3:00 - 4:30 pm	Sala multiusos

Descripción: El tenis de mesa mejora significativamente la coordinación ojo-mano, ya que exige que manos y ojos trabajen de forma sincronizada. Además, es una actividad que estimula la concentración, incrementa los reflejos, quema calorías y ayuda a tonificar los músculos. Es un deporte dinámico que favorece tanto el desarrollo físico como cognitivo.

TALLER	GRADOS	VACANTES	DÍAS	HORARIOS	LUGAR DE TRABAJO
Vóley	3° grado	20	Sábados	8:30 - 10:00 a.m.	Coliseo N° 3
Vóley	4° grado	20	Sábados	10:30 - 12:00 p.m.	Coliseo N° 3

Descripción: El vóley es un deporte que promueve la convivencia y el trabajo en equipo, además de mejorar el estado de ánimo y reducir el estrés. Fortalece la autoestima y la confianza en uno mismo, al tiempo que desarrolla la coordinación, la rapidez de reflejos y la concentración. También potencia habilidades como la percepción visual, la capacidad de reacción, la fuerza de salto, la toma de decisiones y la mentalidad estratégica durante el juego.

TALLER	GRADOS	VACANTES	DÍAS	HORARIOS	LUGAR DE TRABAJO
Básquet Mixto	3° grado	20	Sábados	8:30 - 10:00 a.m.	Coliseo N° 1
Básquet Mixto	4° grado	20	Sábados	10:30 - 12:00 p.m.	Coliseo N° 1

Descripción: El básquetbol fortalece el sistema cardiovascular y estimula el crecimiento de la masa ósea y muscular. Contribuye al desarrollo del equilibrio y mejora la coordinación motora. Además, potencia la agilidad, activa los reflejos y promueve la rapidez en la toma de decisiones, beneficiando tanto el cuerpo como la mente.

TALLER	GRADOS	VACANTES	DÍAS	HORARIOS	LUGAR DE TRABAJO
Atletismo Mixto	3° - 4° grado	20	Sábados	8:30 – 10:00 a. m.	Pista atlética
Atletismo Mixto	3° - 4° grado	20	Sábados	10:30 – 12:00 p.m.	Pista atlética

Descripción: El atletismo es una disciplina deportiva que combina competencias individuales y en equipo, agrupadas en carreras, saltos, lanzamientos, pruebas combinadas y marcha. Permite a los estudiantes superar sus propios límites y desarrollar su rendimiento físico. Además, ejercita la agilidad muscular, activa los reflejos y fomenta la perseverancia, la disciplina y el espíritu competitivo en un entorno saludable.

TALLER	GRADOS	VACANTES	DÍAS	HORARIOS	LUGAR DE TRABAJO
Full Dance for Girls	1° - 2° grado	25	Sábados	8:30 - 10:00 a.m.	Patio 4° gr.
Full Dance for Girls	3° - 4° grado	25	Sábados	10:30 – 12:00 p.m.	Patio 4° gr.

Descripción: El *Full Dance for Girls* es una práctica de fitness que combina ejercicios aeróbicos con secuencias coreográficas al ritmo de la música. Su objetivo es mejorar el funcionamiento del sistema cardiovascular y respiratorio, así como fortalecer y tonificar los músculos. Además, contribuye a reducir los niveles de estrés, mejorar la postura corporal y potenciar la coordinación y expresión corporal en un ambiente dinámico y motivador.

TALLER	GRADOS	VACANTES	DÍAS	HORARIOS	LUGAR DE TRABAJO
Full body para madres de familia	Inicial/primaria/sec	Sábados	8:30 - 10:00 a.m.	Patio II° sec.
Full body para madres de familia	Inicial/primaria/sec	Sábados	10:30 – 12:00 p.m.	Patio II° sec.

Descripción: El *Full Body* es un programa de entrenamiento que fortalece todo el cuerpo y puede realizarse con distintos fines: mejorar el rendimiento físico, rehabilitar o prevenir lesiones, y promover la salud a largo plazo. Este taller está diseñado especialmente para madres de familia, con rutinas simples al ritmo de la música, fáciles de implementar y adaptables a cualquier nivel físico. No se requiere experiencia previa, ya que los ejercicios se ajustan progresivamente según el avance de cada participante, promoviendo bienestar, energía y vitalidad en el día a día.